

Chiche & Pois

Saison et grammage							
JUILLET	grammes		SEPTEMBRE	grammes		NOVEMBRE	grammes
carotte	125		carotte	125		carotte	125
chou blanc	1500		céleri	30		céleri	30
chou rouge	1500		chou blanc	1500		chou blanc	1500
poireau	150		chou rouge	1500		chou rouge	1500
pomme de terre	160		poireau	150		navet	80
salade	200		oignon jaune	125		panais	230
chou rave	1000		oignon rouge	125		poireau	150
chou fleur	1500		échalote	25		épinard	50
brocoli	800		pomme de terre	160		rutabaga	75
fenouil	300		salade	200		oignon jaune	125
persil	200		chou rave	1000		oignon rouge	125
oignon blanc	125		chou fleur	1500		échalote	25
céleri branche	30		brocoli	800		pomme de terre	160
courgette	250		fenouil	300		salade	200
tomate	130-200		persil	200		chou fleur	1500
concombre	450		oignon blanc	125		persil	200
chou milan	1500		céleri	30		betterave	250
			courgette	250		ail	100
AOÛT	grammes		tomate	130-200		courge	800-1000
carotte	125		concombre	450		radis noir	250
céleri	30		chou milan	1500			
chou blanc	1500		poivron	250			
chou rouge	1500		betterave	250		DÉCEMBRE	grammes
poireau	150		ail	100		carotte	125
pomme de terre	160					céleri	30
salade	200		OCTOBRE	grammes		chou blanc	1500
chou rave	1000		carotte	125		chou rouge	1500
chou fleur	1500		céleri	30		navet	80
brocoli	800		chou blanc	1500		panais	230
fenouil	300		chou rouge	1500		poireau	150
persil	200		poireau	150		mâche	100
oignon blanc	125		épinard	50		rutabaga	75
céleri	30		oignon jaune	125		oignon jaune	125
courgette	250		oignon rouge	125		oignon rouge	125
tomate	130-200		échalote	25		échalote	25
concombre	450		pomme de terre	160		pomme de terre	160
chou milan	1500		salade	200		salade	200
poivron	250		chou fleur	1500		chou fleur	1500
			brocoli	800		persil	200
			fenouil	300		betterave	250
			persil	200		ail	100
			courgette	250		courge	800-1000
			tomate	130-200			
			chou milan	1500			
			betterave	250			
			ail	100			
			courge	800-1000			
			radis noir	250			